


























PROGRAMMA GIORNALIERO VARESE SUMMER CAMP 2026

MATTINA: ENERGIA E TECNICA













-  08:30 – 09:00 | Accoglienza partecipanti 
-  09:00 – 09:30 | Riscaldamento dinamico  (Giochi motori, attivazione muscolare, staffette)
-  09:30 – 10:30 | Tecnica individuale  (Conduzione palla, passaggi, ricezione, tiro)
-  10:30 – 11:00 | Pausa Merenda & Idratazione  
-  11:00 – 12:30 | Situazioni di gioco  (1vs1, 2vs2, giochi a tema, tattica base)

POMERIGGIO: RELAX, QUIZ E COMPETIZIONE

-  12:30 – 14:30 | Pranzo, Relax e Quiz   ? (Riposo in area ombreggiata e divertenti Quiz a tema calcio!)
-  14:30 – 16:00 | Tornei a squadre  (Partitelle a tema: 2 tocchi, cross e tiro, torneo settimanale)
-  16:00 – 16:45 | Giochi Finali e Premiazioni   (Sfide amichevoli di precisione, stretching e piccoli premi per i vincitori del giorno)
-  16:45 – 17:00 | Saluti finali & Preparazione uscita 
-  17:00 – 17:30 | Uscita scaglionata 

I TEMI TECNICI DELLA SETTIMANA

Ogni giorno una sfida diversa per diventare un campione!

-  17 LUNEDÌ: Dribbling e cambi di direzione 
-  17 MARTEDÌ: Passaggio e controllo palla 
-  17 MERCOLEDÌ: Potenza e precisione nel tiro in porta 
-  17 GIOVEDÌ: THE CHALLENGE!   (Grandi sfide di abilità e tecnica per scalare la classifica!)
-  17 VENERDÌ: GRAN TORNEO FINALE e Premiazioni  

 NON VEDIAMO L'ORA DI SCENDERE IN CAMPO CON VOI! 